

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе РЕСТОРАН г.Казани  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

1 - ый день

№Сб. рел	Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,9	15,4	145
ТТК2024	Салат из белокочанной капусты (капуста,сахар,соль,м/растит)	100		1,6	5,10	9,2	90
ТТК 2023	<b>Салат - бар</b> капуста пекинская огурцы свежие масло растительное	100		1,5	5,1	5,5	75
		<b>сред.</b>		<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>89</b>
98/2015	Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушён.)	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
97/2015	Суп картофельный с курицей, зеленью (сушён.)	250/10/1		4,92	5,1	19,8	145
		<b>сред.</b>		<b>4,61</b>	<b>6,23</b>	<b>15,06</b>	<b>135</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2023	Люля кебаб из говядины	90		13	14,91	3,753	202
260/2015	Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	90/5/5		22,1	12,5	3,38	214
ТТК 2013	Гуляш из птицы (грудки курин.)	50/50		9,00	11,30	1,9	146
		<b>сред.</b>		<b>14,08</b>	<b>13,20</b>	<b>2,83</b>	<b>187</b>
ТТК 2021	Плов с птицей	40/160		15,5	19,3	46	426
		<b>сред.</b>		<b>15,50</b>	<b>19,30</b>	<b>46,00</b>	<b>426</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
139/2016	Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
		<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>6,23</b>	<b>33,89</b>	<b>212</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
		<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,06</b>	<b>37</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		<b>Итого с</b>		<b>20,75</b>	<b>23,13</b>	<b>84,13</b>	<b>643</b>
		<b>самост.блю</b>					
		<b>дом-</b>					
		<b>Итого:</b>	<b>79,00</b>	<b>24,29</b>	<b>23,26</b>	<b>74,85</b>	<b>616</b>





4 - ой день							
№Сб. пр	Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023	<b>Салат - бар</b>	100	1,47	5,1	8,5	87	
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
ТТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15	6,2	4,90	15,4	131	
		<b>сред.</b>	<b>2,69</b>	<b>3,46</b>	<b>11,23</b>	<b>88</b>	
82/2015	Борщ со свежей капустой,картофелем,с курицей, сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1	9,4	8,4	26,4	219	
113/2015	Суп-лапша домашняя с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1	6,00	8,34	17,00	167	
		<b>сред.</b>	<b>7,70</b>	<b>8,35</b>	<b>21,70</b>	<b>193</b>	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
268/2015	Котлеты рубленые из говядины	75	12	14,20	10,9	214	
256/2015	Говядина тушеная	45/45	14,30	16,50	2,30	215	
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,67	176	
ТТК 2015	Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294	
		<b>сред.</b>	<b>13,56</b>	<b>12,58</b>	<b>3,33</b>	<b>180</b>	
ТТК 2016	Курица по - французски	180	17	28,9	16,9	397	
		<b>сред.</b>	<b>17,00</b>	<b>28,90</b>	<b>16,90</b>	<b>397</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269	
199/2015	Пюре из бобовых (горох)	180	20,70	1,44	43,29	269	
309/2015	Спагетти отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
		<b>сред.</b>	<b>9,08</b>	<b>4,73</b>	<b>40,20</b>	<b>240</b>	
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11	46	
		<b>сред.</b>	<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,50</b>	<b>39</b>	
	Хлеб ржано - пшеничный/хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,32	16,38	79	
		<b>Итого с самост.блю дом-</b>	<b>21,90</b>	<b>32,69</b>	<b>54,01</b>	<b>603</b>	
		<b>Итого:</b>	<b>79,00</b>	<b>27,54</b>	<b>21,11</b>	<b>80,65</b>	<b>626</b>

## 5 - ый день

№Сб. прей Наименование блюд

выход стоимос белки жиры углев. ККАЛ

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	145
ТТК 2023	<b>Салат - бар</b>	100	1,5	5,1	5,5	75
	капуста пекинская					
	помидоры свежие					
	масло растительное					
		<b>сред.</b>	<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>89</b>
102/2015	Суп картофельный с горохом, с курицей, с зеленью сушеной	250/10/1	4,43	8,8	12,66	139
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с курицей, с зеленью сушен.	250/10/1	5,25	5,11	20,9	151
		<b>сред.</b>	<b>4,84</b>	<b>6,94</b>	<b>16,78</b>	<b>145</b>

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

466/2004	Биточки из говядины паровые	75	11,3	11,53	6,656	175
ТТК 2019	Рыба (филе ) по - Московски	80/20	20,2	14,5	1,94	219
260/2015	Гуляш из говядины	40/40	12,2	14,10	2,30	185
ТТК 2023	Котлеты рубленые из птицы	80	10,73	11,61	5,70	168
		<b>сред.</b>	<b>13,62</b>	<b>12,93</b>	<b>4,15</b>	<b>187</b>
ТТК 2022	Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,09	48	400
ТТК 2020	Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/5	6,50	12,00	42,10	306
		<b>сред.</b>	<b>12,30</b>	<b>13,55</b>	<b>45,05</b>	<b>353</b>

### ГАРНИРЫ

302/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
541/2004	Рагу овощное	180	3,36	9,17	20,17	178
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
38/2001	Рис "Мозаика" с овощами	180	4,44	12,7	40,91	297
		<b>сред.</b>	<b>4,70</b>	<b>8,22</b>	<b>32,65</b>	<b>224</b>

### НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
		<b>сред.</b>	<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>

Хлеб ржано - пшеничный/хлеб пшеничный

20/15 2,14 0,32 16,38 79

**Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого:** **79,00 23,56 24,97 76,66 634**

**6 - ой день**

№Сб. реп	Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
ТТК 2023	<b>Салат - бар</b> огурцы свежие помидоры свежие масло растительное	35/35/5		0,63	5,10	2	57
	<b>сред.</b>			<b>2,41</b>	<b>3,47</b>	<b>9,07</b>	<b>83</b>
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис),с курицей,с зеленью сушен.	250/10/1		4,51	5,0	17,4	133
	<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2013	Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	80		16,64	19,28	3,56	250
ТТК 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом сливочн.	180/5		21,4	17,9	37,7	398
	<b>сред.</b>			<b>21,40</b>	<b>17,90</b>	<b>37,70</b>	<b>398</b>
	<b>ГАРНИРЫ</b>						
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	<b>сред.</b>			<b>6,72</b>	<b>6,10</b>	<b>43,10</b>	<b>254</b>
	<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	53
	<b>сред.</b>			<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>10,62</b>	<b>44</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого с самост.блю дом-</b>			<b>26,36</b>	<b>21,73</b>	<b>76,22</b>	<b>616</b>
	<b>Итого:</b>	<b>79,00</b>		<b>28,32</b>	<b>29,21</b>	<b>85,18</b>	<b>721</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

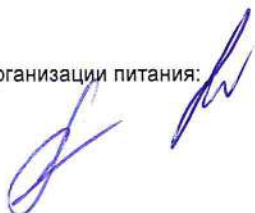
"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся в столовой при школе № \_\_\_\_\_  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

**2 - я неделя СЕНТЯБРЬ**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
№338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,7	7,85	4,4	110
309/2015	Спагетти отварные	150		5,6	5,1	36	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>12,80</b>	<b>13,63</b>	<b>69,1</b>	<b>454</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Ежики мясные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
510/2004	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,42	134
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,87</b>	<b>12,97</b>	<b>61,68</b>	<b>440</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК2019	Голень запеченая	90		22,8	32,6	2,15	393
309/2015	Макаронны отварные (масло раст.)	150		5,6	5,1	35,9	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>29,42</b>	<b>37,88</b>	<b>54,95</b>	<b>681</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2023	Тефтели мясные в томатном соусе	60/30		12,79	13,93	11,73	223,45
ТТК 2021	Картофель запеченный	150		3,51	8,3	28,4	202
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,32</b>	<b>22,38</b>	<b>57,03</b>	<b>501</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2023	Птица в томатном соусе	50/50		13,84	13,96	3,7	196
№302/Дели	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,9	242
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>21,48</b>	<b>19,56</b>	<b>62,50</b>	<b>514</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		18,4	18,62	45,14	419
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,42</b>	<b>18,82</b>	<b>62,04</b>	<b>495</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

**2 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		2,8	4,38	15,87	114
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223
№ 202/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>66,80</b>	<b>22,29</b>	<b>24,16</b>	<b>95,58</b>	<b>691</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		7	7,3	32,6	224
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	341
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>22,85</b>	<b>23,63</b>	<b>96,36</b>	<b>695</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		3,83	5,30	13,54	120
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленный по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>66,80</b>	<b>24,01</b>	<b>23,14</b>	<b>98,74</b>	<b>702</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200		7,42	8,13	21,9	190
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	53,88	430
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60		0,42	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>25,82</b>	<b>27,84</b>	<b>103,75</b>	<b>750</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		6,69	6,63	31,42	212
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2024 г	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,03	146
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>758</b>	<b>66,80</b>	<b>23,69</b>	<b>22,85</b>	<b>111,28</b>	<b>765</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200		2,5	8,3	26,94	192
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,40	15,71	8,80	219
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>728</b>	<b>66,80</b>	<b>22,41</b>	<b>28,89</b>	<b>99,66</b>	<b>748</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие



**2 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.ред Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
ТТК 2023 г	Тертели из говядины в соусе томатном	60/30	12,79	13,93	11,73	223
№ 202/2015 г	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,49</b>	<b>19,78</b>	<b>577</b>

**ВТОРНИК**

ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160	12,89	15,91	35,79	341
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>15,85</b>	<b>16,33</b>	<b>471</b>

**СРЕДА**

ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90	10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>20,18</b>	<b>17,84</b>	<b>582</b>

**ЧЕТВЕРГ**

ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160	15,44	19,29	53,88	430
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60	0,42	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>18,40</b>	<b>19,71</b>	<b>560</b>

**ПЯТНИЦА**

№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2024 г	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150	3,28	4,65	29,93	174
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,80</b>	<b>17,00</b>	<b>16,22</b>	<b>581</b>

**СУББОТА**

№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	11,40	15,71	8,80	219
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,95	207
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>19,91</b>	<b>20,59</b>	<b>556</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания в Казани"

А.К.Агапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ  
с 9 по 14 сентябрь 2024 г  
с 23 по 28 сентября 2024 г



### 2 неделя СЕНТЯБРЬ

	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,62</b>	<b>4,55</b>	<b>42,99</b>	<b>238</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб., М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,17</b>	<b>4,16</b>	<b>31,28</b>	<b>181</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	110		2,66	3,39	14,2	98
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,43</b>	<b>3,55</b>	<b>26,09</b>	<b>152</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	110		2,58	3,40	16,23	105
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,35</b>	<b>3,56</b>	<b>28,11</b>	<b>159</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,62</b>	<b>4,55</b>	<b>42,99</b>	<b>238</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	120/2		13,80	2,41	28,9	193
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>14,57</b>	<b>2,57</b>	<b>40,8</b>	<b>247</b>

Начальник отдела по организации питания :  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся в столовой при школе №

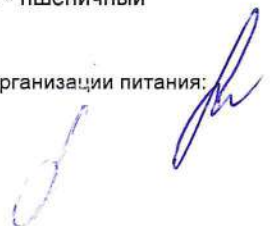
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

**2 - я неделя СЕНТЯБРЬ**

**(СУП + ВЫПЕЧКА)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,4	19,8	142
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100		10,3	10,70	34,4	272
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,34</b>	<b>16,40</b>	<b>75,6</b>	<b>523</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		8,88	9,6	40,94	286
ТТК2021	Пицца с курицей и сыром	85		14,95	17,60	30	340
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>25,47</b>	<b>27,54</b>	<b>95,8</b>	<b>749</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		4,91	7,1	17,1	152
ТТК2021	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	52
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,17</b>	<b>22,96</b>	<b>75,4</b>	<b>593</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
82/2015	Борщ со свежей капустой со сметаной	250/5		9,4	10,66	27,5	244
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>24,62</b>	<b>22,39</b>	<b>76</b>	<b>621</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
139/2004	Суп картофельный с горохом	250		8,36	8,3	39,27	265
ТТК2022	Элеш с птицей	100		10,2	17,78	34,2	338
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>20,04</b>	<b>26,36</b>	<b>96,9</b>	<b>720</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
532/2013	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,12	10,4	33,6	240
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,5	6,2	35,01	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,24</b>	<b>16,92</b>	<b>93,7</b>	<b>576</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю  
в столовых общеобразовательных школах г.Казани  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,9	10,3	28	244
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Вафли весовые	1 шт/21		1,1	1,06	9,74	53
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>539</b>	<b>66,80</b>	<b>16,43</b>	<b>15,21</b>	<b>63,85</b>	<b>460</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		6,85	8,58	21,78	190
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/10		6,67	5,19	21,45	160
2015 г	Кофейный напиток с молоком	200		0,30	2,11	21,08	104
	Батон	30		2,24	0,86	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>20,00</b>	<b>20,73</b>	<b>79,73</b>	<b>586</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	54
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом, сгущенным молоком	150/10		17,12	17,36	30,9	350
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,53</b>	<b>18,57</b>	<b>63,65</b>	<b>503</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,97	4,96	21,52	162
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		9,71	9,79	18,5	201
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>66,80</b>	<b>20,03</b>	<b>15,95</b>	<b>77,73</b>	<b>538</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		9,41	5,01	25	182
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45		3,61	10,86	26,44	218
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>66,80</b>	<b>18,41</b>	<b>19,71</b>	<b>77,39</b>	<b>561</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
14/2015	Масло сливочное (порциями)	15		0,12	10,87	0,12	99
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		10,6	6,62	33,06	237
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,65	0,03	11,57	48
	Вафли весовые	1 шт/21		1,1	1,06	9,74	53
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>536</b>	<b>66,80</b>	<b>14,82</b>	<b>19,78</b>	<b>79,10</b>	<b>559</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: